

Aura-Pension "Villa Rochsburg"

Weiterbildungs- und Begegnungsstätte des Blinden- und
Sehbehindertenverbandes Sachsen e. V. (BSVS)

Veranstaltungen 2025

Anschrift:

Schloßstraße 17
09328 Lunzenau / OT Rochsburg

www.villa-rochsburg.de

Herzlich willkommen!

Auch in diesem Jahr erwartet die Aura-Pension „Villa Rochsburg“ wieder ihre Gäste mit Blindheit oder Seheinschränkung.

Zu allen Jahreszeiten bieten wir Ihnen Urlaub und Erholung in der aufwendig rekonstruierten Jugendstilvilla, nahe der altherwürdigen Rochsburg im malerischen Tal der Zwickauer Mulde.

Im hier abgedruckten Veranstaltungsplan finden Sie ein umfangreiches Repertoire unterhaltsamer und gesundheitsfördernder Themenwochen sowie Seminare, welche zum Teil durch die Krankenkassen und den Freistaat Sachsen gefördert werden. Des Weiteren können Sie bei uns natürlich auch ganz einfach „nur“ Urlaub machen.

Unser Jahresprogramm wurde in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe „Villa“ des Blinden- und Sehbehindertenverbandes Sachsen (BSVS e.V.) auf der Grundlage mehrjähriger Erfahrungen sowie der Wünsche und Anregungen von Gästen der Villa erarbeitet.

Gern sind wir bereit, für Sie Buchungen und Transferleistungen zu den von Ihnen gewünschten Veranstaltungen in der näheren Umgebung zu organisieren. Das gilt selbstverständlich auch für Ihre privaten Veranstaltungen.

Wenn Sie Vorschläge für Themenwochen in den kommenden Jahren haben, nehmen wir diese gern entgegen.

Übrigens, die „Villa Rochsburg“ ist blindengerecht eingerichtet und auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Unsere Gästezimmer verfügen über Dusche, WC, Telefon, WLAN, Radio- und Fernsehgeräte. Daisy-Abspielgeräte sowie Punktschriftschreibmaschinen und Bücher als auch Zeitschriften in Blindenschrift stehen zu Ihrer Verfügung.

Bei schönem Wetter locken der parkähnliche Garten mit Bänken und die Sonnenterrasse der Villa zum Verweilen ein. Grill-Ecke und Sonnenliegen sind ebenfalls vorhanden.

Das Villa-Team erwartet Sie und freut sich auf Ihren Besuch. Und wenn Sie unser Haus noch nicht kennen, laden wir Sie ganz herzlich zu unserem **Sommerfest am 28. Juni 2025** mit Führungen durch das Haus sowie durch das benachbarte Seniorenheim ein.

So erreichen Sie uns:

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie auf Wunsch (kostenpflichtig) von den umliegenden Bahnhöfen Burgstädt, Narsdorf, Geithain oder vom Hauptbahnhof Chemnitz ab. Mit dem Auto erreichen Sie uns am besten über die A72, Abfahrt Penig und weiter nach Lunzenau/Rochsburg (ist ausgeschildert).

Organisatorische Hinweise zum Veranstaltungsplan

Veranstaltungen, bei denen keine Angabe zur Leitung gemacht wird, werden unter Regie der Pensionsleitung durchgeführt.

Sofern detaillierte Programme für einzelne Veranstaltungen vorliegen, werden Ihnen diese gerne zugesandt.

Änderungen bleiben vorbehalten und werden so früh wie möglich bekannt gegeben.

Sollte die Zahl der Anmeldungen die effektive Durchführung einer Veranstaltung nicht ermöglichen, behalten wir uns vor, diese - auch kurzfristig - abzusagen.

An- und Abreisezeiten:

Die Anreise ist ab 14.00 Uhr möglich, am Abreisetag verlassen Sie Ihr Zimmer bitte bis 10.00 Uhr und das Haus bis spätestens 11.00 Uhr – bitte beachten Sie das bei der Buchung eventueller Bahn- und Busverbindungen, vielen Dank!

Falls Sie Fragen zu diesem Veranstaltungsplan haben, können Sie uns gern telefonisch oder per E-Mail kontaktieren. Die verschiedenen Kontaktmöglichkeiten finden Sie am Ende der Broschüre.

Hinweise zu geförderten Seminaren:

Je nach Art der Förderung wird ein Nachlass auf die Zimmerpreise in unterschiedlicher Höhe gewährt. Des Weiteren wird eine Seminargebühr

fällig, deren Höhe von Seminar zu Seminar abweichen kann, da sie von verschiedenen Kostenfaktoren abhängig ist.

Hilfe und Unterstützung für die AURA-Pension „Villa Rochsburg“

organisiert der „Verein zur Förderung der Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte in Rochsburg e. V.“

Unser Förderverein hat uns in den letzten Jahren unter anderem bei folgenden Anschaffungen unterstützt:

- Sitzmöbel in unserem Gemeinschaftsraum
- Kostenübernahme für zwei Parkbänke im Garten
- Zuschuss zum barrierefreien Personenaufzug
- Beteiligung an den Druckkosten für unsere Hausprospekte

Spenden

können auf das Konto bei der Sparkasse Mittelsachsen

IBAN: DE33 8705 2000 3120 0015 96

BIC: WELADED1FGX

überwiesen werden.

Jede Spende hilft, um den Erhalt unserer Einrichtung zu unterstützen! Wir bedanken uns.

Veranstaltungs-Kurzübersicht:

Hinweis:

Einige Veranstaltungen, Seminare und Themenwochen sind inhaltlich zwei Rubriken zuzuordnen und deshalb auch in beiden Rubriken zu finden.

Rubrik FREIZEIT:

Winter-Urlaub Seite 9

Tanzwoche Seite 10

Musikzeit Seite 12

Oster-Urlaub in Rochsburg Seite 14

Blind Autofahren Seite 14

Orientierung/ begleitetes Wandern Seite 15 + 19

Eisenbahn-Romantik Seite 17

Himmelfahrt/Vatertag in Rochsburg Seite 17

Pfingsten in Rochsburg Seite 17

Sommerfest in der Villa Rochsburg Seite 18

Sommer-Urlaub in Rochsburg Seite 18

Schiffe & Seen Seite 18

Trommel-Workshop Seite 20

Skat-Turnier des BSVS e.V. Seite 23

Schach-Wochenende mit dem DBSB e.V. Seite 24

Spezialitäten-Tage Seite 25

Krimi-Woche Seite 26

Bastelwoche im Advent Seite 26

Kulinarische Adventswoche Seite 26

Weihnachten & Silvester in Rochsburg Seite 27

Rubrik GESUNDHEIT:

Infoseminar zu gesundheits-
und lebenspraktischen Fragen Seite 8

Badespaß 1.0 Seite 8

Badespaß 2.0 Seite 9

Yoga Seite 9

Reiten Seite 13

Aktiv-Tage Seite 15

Trommel-Workshop Seite 20

Gesund & Bunt in den Herbst Seite 21

Aktiv leben mit Diabetes & Adipositas Seite 23

Erste-Hilfe-Kurs für ehrenamtliche Seminarleiter Seite 25

Rubrik LEBENSPrAKTISCHE INFORMATIONEN:

Infoseminar zu gesundheits-
und lebenspraktischen Fragen Seite 8

Infowoche für Neu- und Späterblindete Seite 9

Orientierung durch Technik für Einsteiger Seite 11 + 21

Punktschriftkurs Seite 13

Jugendtreff Seite 16

Orientierung durch Technik für Fortgeschrittene Seite 16 + 19

Nachsorge-Seminar für Neu- und Späterblindete Seite 20

Englisch-Kurs Seite 21

Gesund & Bunt in den Herbst Seite 21

Sehbehinderten-SeminarSeite 22

Aktiv leben mit Diabetes & Adipositas Seite 23

Erste-Hilfe-Kurs für ehrenamtliche Seminarleiter Seite 25

Rubrik SPORT:

Badespaß 1.0 Seite 8

Badespaß 2.0 Seite 9

YogaSeite 9

Tanzwoche Seite 10

Selbstverteidigung Seite 11

Reiten Seite 13

Aktiv-Tage Seite 15

Orientierung/ begleitetes Wandern Seite 15 + 19

Jugendtreff Seite 16

Schach-Wochenende mit dem DBSB e.V. Seite 24

Rubrik TECHNIK:

iPhone-Kurs für Anfänger Seite 10

Orientierung durch Technik für Einsteiger Seite 11 + 21

Computer-Kurs Seite 12

Blindshell-Seminar Seite 14 + 24

Orientierung durch Technik für Fortgeschrittene Seite 16 + 19

iPhone-Kurs für Fortgeschrittene Seite 19

iPhone/Android-Mix-Kurs Seite 25

Unsere Veranstaltungen detailliert:

03.01. bis 07.01.2025 "Infoseminar zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen"

Die Seminarleiterin Ulrike Schade vom Sächsischen RehaNetz informiert zu Themen wie z.B. „Selbsthilfe im Haushalt“, „Küchenarbeit – Zubereitung von Salaten“, „Handarbeiten – sicherer Umgang mit Nadel und Faden“, „Orientierung im Freien“ usw. Ihre inhaltlichen Wünsche an das Seminar können Sie uns gern im Vorfeld mitteilen.

Leitung: Ulrike Schade

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 40 € (einmalig)

08.01. bis 12.01.2025 "Badespaß in Sachsens Bädern"

Einfach mal die Seele baumeln lassen und die wohlige Wärme in der Silber-Therme Warmbad Wolkenstein genießen. Oder Wellenspaß pur im Wellenbecken des Erlebnisbades Greifensteine mit Schwimmbecken, Wildwasserrutsche, Familienbreitrutsche und Whirlpools. Schwimmen oder Entspannen in den Badegärten Eibenstock. Ausflug in das größte Freizeit- und Erlebnisbad in Sachsen „Aqua Marien“ oder ins Gesundheitsbad ACTINON in Aue-Bad Schlema. Verschiedene Badeausflüge mit Wasserattraktionen und gemütlichen Liegeflächen erwarten Sie.

13.01. bis 17.01.2025 "Badespaß 2.0"

(ähnliches Programm wie 08.-12.01.)

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: jeweils 90 € (einmalig)

22.01. bis 25.01.2025 „Yoga“

Yoga-Übungen straffen und kräftigen nicht nur den Körper, sondern beinhalten auch meditative Elemente, die zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit führen. Carmen zeigt uns außerdem, wie man seinen Körper durch eine gleichmäßige und gezielte Sauerstoffzufuhr zur Ruhe und Harmonie bringen kann.

Leitung: Carmen Petrus

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Seminargebühr: 89 € (einmalig)

03.02. bis 09.02.2025 „Winterurlaub in Rochsburg“

Es erwartet Sie ein buntes Unterhaltungs- und Ausflugsprogramm mit z.B. Schlittenhunde- oder Kremserfahrt (wetterabhängig) mit Glühwein oder Tee, Unterhaltungsprogramm in der Villa, Entspannung in einer Salzgrotte, Besuch eines Museums mit blindengerechter Führung sowie kulinarische Verwöhmomente.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

22.02. bis 01.03.2025 „Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags“ Informationswoche für Neu- und Späterblindete sowie für alle Interessierten

Behandelt werden u. a. die Themen:

Behindertenrecht, Hilfsmittel für den Alltag und lebenspraktische Fertigkeiten, Orientierung und Mobilität

Nutzung taktiler sowie akustischer Medien

Vorstellung vergrößernder Sehhilfen, Lesegeräte und
Texterkennungssysteme

Leitung: Matthias Hofmann

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 39 € (einmalig)

02.03. bis 07.03.2025 „Tanzen und mehr“

Walzer, Foxtrott, Discofox... unter fachlicher Anleitung einer Tanzschule haben Sie die Möglichkeit, Ihr Können aufzufrischen und auch neue Tanzschritte zu erlernen. Die tanzfreie Zeit wird durch Ausflüge in die nähere Umgebung abgerundet.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: 135 € (einmalig)

07.03. bis 10.03.2025 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Einsteiger

Das Smartphone ist in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Was Ihnen speziell das Apple iPhone bringen kann und wie Sie es bedienen und einsetzen, erfahren Sie in diesem Seminar. Marion Matthes und Ronny Rahde zeigen Ihnen das Gerät von Grund auf und bringen Ihnen die wichtigsten Gesten auf dem Touch-Display bei. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte liest, verfasst und versendet, wie man sich Bücher vorlesen lässt oder Hörbücher hört. Außerdem bringen wir Ihnen bei, wie mit WhatsApp nicht nur Textnachrichten, sondern auch Sprachnachrichten verschickt werden.

Es gibt eine Einführung in das Internet und im App-Store lernen Sie, wie Apps heruntergeladen und installiert werden. Als Höhepunkt verteilen wir Aufgaben, bei denen Sie selbstständig arbeiten können, um das Gelernte zu vertiefen. **Auch Personen, die noch kein Handy besitzen und erst einmal schauen wollen, ob das iPhone das Richtige für sie ist, sind hier willkommen.**

Teilnehmer, die ein iPhone besitzen, werden gebeten, Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Ronny Rahde, Marion Matthes

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 24 € (einmalig)

10.03. bis 13.03.2025 "Mobiler mit Technik" - Seminar für Einsteiger

Ziel ist es, durch die Kombination eines zuvor abgeschlossenen Orientierungs- und Mobilitätstrainings, der Schärfung der verbliebenen Sinne, von Natur und Logik sowie moderner Technik bis hin zur Nutzung künstlicher Intelligenz, mobiler, aktiver, selbst- und eigenständiger werden zu können. Unter Anleitung des Seminarleiters Cord König versuchen die Teilnehmer/-innen gemeinsam, unter Nutzung aller Möglichkeiten, beliebige Ziele zu suchen, anzusteuern und zu finden sowie an wichtige Informationen zu gelangen, auch ohne fremde menschliche Hilfe. Innerhalb zweier Seminare – für Einsteiger und für Fortgeschrittene – wird durch die sinnvolle Kombination unterschiedlichster Apps mit altbewährten trainierten Fähigkeiten vermittelt, wie man sich blind besser orientieren und sicher und zuverlässig seinen Weg zum Ziel finden kann. Beinahe spielerisch soll abschließend der eigene Erfolg ausprobiert werden. Der idyllische Ort Rochsburg mit seinen äußerst verkehrsarmen, unzähligen verwinkelten Gassen, Straßen und Naturwegen, mit unserer Villa als Unterkunft und zentralem Ausgangspunkt, eignet sich dafür perfekt.

Leitung: Cord König

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 18 € (einmalig)

14.03. bis 17.03.2025 „Selbstverteidigung für blinde und sehbehinderte Menschen“

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Verteidigungsarten kennen, Sie üben den optimalen Stand und adäquate Basistechniken (Abwehr, Befreiungsgriffe).

Leitung: Frank Kriesel, Benjamin Dietrich

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 35 € (einmalig)

18.03. bis 22.03.2025 "Musik liegt in der Luft" – ein bunter Mix aus Klassik, Jazz, Rock, Blues, Schlager und Popmusik

In jedem Jahr beschäftigen wir uns mit einer anderen Musikrichtung – dieses Mal soll es das Thema „Musik zum Lachen – witzige Songs“ sein. Ob Mike Krüger, Jürgen von der Lippe, Bodo Wartke oder die Erste Allgemeine Verunsicherung... diese Künstler unterhalten uns, bringen uns zum Lachen und regen teilweise trotzdem zum Nachdenken an. Wir informieren zu Biografien prominenter und richtungsweisender Musiker, hören dazu ganz viel Musik und, wenn möglich, besuchen wir ein Konzert oder laden einen einschlägigen Künstler in die Villa ein.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: 28 € (sowie eventuelle Ticketkosten bei Konzert)

27.03. bis 30.03.2025 Computerlehrgang

Thema: Umgang mit Messenger-Diensten am Computer

Messenger-Dienste erfreuen sich in der heutigen Zeit immer größerer Beliebtheit. Man kann über diese Textnachrichten, Sprachnachrichten, Fotos und auch andere Dateien in kürzester Zeit versenden. Dabei ist der Messenger WhatsApp für blinde und sehbehinderte Menschen besonders hervorzuheben. Dieser ist seit geraumer Zeit auch als App für den PC verfügbar und auch mit den Screenreadern Jaws und NVDA barrierefrei zu bedienen. Im Seminar werden wir die App gemeinsam herunterladen und genauer unter die Lupe nehmen. Wir erkunden gemeinsam die Menüs. Jeder Teilnehmer, der einen Laptop besitzt, darf diesen gerne zum Seminar mitbringen. Es wird auch wieder Übungen geben, damit das Gelernte gleich selbst ausprobiert werden kann.

Leitung: Dominik Schubert

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 15 € (einmalig)

31.03. bis 05.04.2025 "Reiten für blinde und sehbehinderte Menschen"

Reiten ist gesund und schont die Gelenke. Es ist eine gute Alternative für Menschen, die keine andere Ausdauer-Sportart wie z.B. Jogging betreiben können. Reiten belebt auch das Gehirn – allein der Grundsitz verlangt schon, dass sich der Reiter mit Rhythmusgefühl und Gleichgewichtssinn den Bewegungen seines Pferdes anpasst. Außerdem wirkt sich das Reiten positiv auf die Seele des Menschen aus – manch einer lernt erst mithilfe der Tiere, Körperkontakt zu erleben und Vertrauen zu entwickeln.

Wir freuen uns, dass wir Stefanie Porath, geprüfte Reittherapeutin und Reitlehrerin aus Chemnitz, gewinnen konnten, um unseren blinden und sehbehinderten Gästen einen Einblick in die Welt der Pferde zu vermitteln und die Möglichkeit zu geben, unter fachkundiger Anleitung selbst zu reiten.

Förderung: angefragt

Seminargebühr: 50 € (einmalig bei Bewilligung der Fördermittel), bei Ablehnung der Fördermittel 70 € pro Tag und Teilnehmer zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

07.04. bis 12.04.2025 Punktschrift-Lehrgang

In diesem Seminar erlernen wir die Braille-Vollschrift sowie die Computer-Braille. Am Ende des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat als Nachweis zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse zur Finanzierung Ihrer Braille-Zeile.

Wer bereits einen Laptop mit Braille-Zeile besitzt, wird gebeten, diesen zum Kurs mitzubringen.

Hinweis:

Es ist wesentlich einfacher, die Punktschrift zu erlernen, wenn man über einen ausgeprägten Tastsinn verfügt. Um Ihre persönlichen Voraussetzungen besser einschätzen zu können, werden sich die Kursleiter vor dem Seminar telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen.

Leitung: Marion Matthes, Ronny Rahde

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung
Seminargebühr: 24 € (einmalig)

13.04. bis 15.04.2025 „Blindshell – Umgang mit dem sprechenden Telefon für blinde und sehbehinderte Menschen“

Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene

Das Telefon BlindShell Classic können Sie nicht nur mit Hilfe der Tasten bedienen, sondern auch durch Ihre Stimme. Ein System einfacher Stichwörter erleichtert Ihnen den täglichen Gebrauch Ihres Telefons. In Notfallsituationen, in denen sofortige Hilfe benötigt wird, kann die SOS-Taste verwendet werden – eine Funktion, die Leben retten kann. Haben Sie Probleme mit dem Auseinanderhalten von verschiedenen Gegenständen der gleichen Form? Zahnpasta oder Gesichtscreme, Dose mit Obst oder Erbsen? Die Funktion Objektmarkierung hilft Ihnen, solche Situationen zu lösen.

Leitung: Wolfgang Lehmann – Fa. Blindshell

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung
Seminargebühr: 10 € (einmalig)

16.04. bis 22.04.2025 „Ostern in Rochsburg“

Mit erholsamen Spaziergängen, Ausfahrten zu interessanten Zielen, geselligen Stunden, informative Unterhaltung mit dem allseits beliebten „Korporal Stange“ und mancher Überraschung wird das Frühlingsfest begangen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

24.04.2025 "Blind sein und dennoch selbst Auto fahren"

Auf einem Verkehrsübungsplatz werden Sie Gelegenheit bekommen, selbst einmal Auto zu fahren. Neben dem Fun-Faktor soll auch erreicht werden, blinden oder sehbehinderten Menschen, durch das Selbst-Gas-Geben und Bremsen die Angst vor dem Auto zu nehmen. Gefahren wird mit einem Fahrschul-Auto unter Anleitung und Betreuung eines ausgebildeten Fahrlehrers.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: 35,00 €

26.04.2025 Mitgliederversammlung des Fördervereins der Rochsburger Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte e.V.

27.04. bis 03.05.2025 „Aktivtage“

Für die Gesundheit und das Wohlbefinden eines jeden Menschen ist Bewegung überaus wichtig. Denn sie fördert die Ausdauer und Koordination des Körpers, regt die Selbstheilungskräfte an und hilft dabei, Krankheiten vorzubeugen. Darüber hinaus sorgt Bewegung für Ausgeglichenheit und Entspannung. Und sie macht jede Menge Spaß – vor allem in der Gemeinschaft. Folgende Aktivitäten sind geplant:

- Besuch des MDR-Studios in Leipzig
- Führung Porphyrolehrpfad
- Führung Rochlitzer Schloss
- Salzgrotte im Silberbergwerk, evtl. Kegeln
- Schienentrabifahrt

Leitung: Sigfried Asch

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

04.05. bis 11.05.2025 „Aktives Orientierungs-, Mobilitäts- und Koordinationstraining im Frühling“ / begleitetes Wandern

Für Fitness-Level GEÜBT (Strecken 10-17km, mittags Lunchpaket)

Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 38 € (einmalig)

Zuschlag für Führung/Begleitung (bei Bedarf): 25 € pro Tag

12.05. bis 18.05.2025 „Treffen jugendlicher und junggebliebener blinder und sehbehinderter Menschen“

Neben Weiterbildung und Erfahrungsaustausch zu jugendspezifischen Berufs- und Alltagsfragen können Sie sich auf ein zünftiges sportlich-kulturell-geselliges Programm freuen. So erwarten Sie folgende Ausflüge:

Bowling oder Kegeln

Workshop „Kreistanz“

Schlauchbootfahrt auf der Zwickauer Mulde

Besuch der „Dienerschen Gänge“ in Glauchau

Fahrt mit einer Draisine

Blindengerechte Führung durch das Hygiene-Museum in Dresden

Show-Down-Turnier

Klangschalenworkshop

Besuch des Freizeitbades „Aquamarin“ in Marienberg

Leitung: André Brendle

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 39 € (einmalig)

19.05. bis 23.05.2025 "Mobiler mit Technik" - Seminar für Fortgeschrittene

Aufbauend auf das Einsteiger-Seminar wird durch die sinnvolle Kombination unterschiedlichster Apps mit altbewährten trainierten Fähigkeiten in der Natur geübt, sich blind besser zu orientieren sowie sicher und zuverlässig seinen Weg zu finden. Der idyllische Ort Rochsburg mit seinen äußerst verkehrsarmen, unzähligen verwinkelten Gassen, Straßen und Naturwegen, mit unserer Villa als Unterkunft und zentralem Ausgangspunkt eignet sich dafür perfekt.

Leitung: Cord König

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung
Seminariegebühr: 18 € (einmalig)

23. bis 27.05.2025 „Eisenbahnromantik“

Preßnitztalbahn, Kirnitzschtalbahn oder der „Wilde Robert“ in Oschatz... – Mit seinen über 500km Gesamtstrecke war das Netz der Sächsischen Schmalspurbahn einst das größte auf der ganzen Welt. Seinen ursprünglichen wirtschaftlichen Zweck verlor es recht schnell. Stattdessen avancierten einzelne Strecken schnell zu beliebten Ausflugsbahnen in die entlegenen Teile Sachsens. Und noch heute ist die Anziehungskraft der Schmalspurbahnen in Sachsen ungebremst. Denn zahlreiche Strecken sind noch immer erhalten und begrüßen ihre Besucher regelmäßig zu Ausflugsfahrten. Steigen Sie ein, wir nehmen Sie mit auf beschauliche Fahrten durch die wunderbare sächsische Natur.

Förderung: nein

Teilnahmegebühr: 89 €

28.05. bis 03.06.2025 „Himmelfahrt in Rochsburg“

Sie erwartet ein zünftiges, unterhaltsames Programm. Auf dem Plan stehen unter anderem musikalische Unterhaltung, kulinarische Genüsse und verschiedene Ausflüge.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

04.06. bis 10.06.2025 „Pfingsten in Rochsburg“

Angeboten wird ein abwechslungsreiches Unterhaltungs- und Ausflugsprogramm mit kulinarischen Verwönmomenten.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

28.06.2025 SOMMERFEST in der Aura-Pension „Villa Rochsburg“

Erstmalig wollen wir ein Sommerfest gemeinsam mit Vereinen und Anbietern aus der Region gestalten. Es erwartet Sie neben musikalischer Unterhaltung eine Auswahl regionaler kulinarischer Genüsse sowie Angebote für Kinder und natürlich die Möglichkeit des Austauschs zwischen sehenden und nicht sehenden Gästen. Sie haben außerdem Gelegenheit, sich an diesem Tag über die zahlreichen Angebote unseres Hauses zu informieren und uns bei Führungen durch unsere Einrichtung und das benachbarte Seniorenheim näher kennenzulernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

30.06. bis 30.08.2025 Urlaubszeit in der Villa Rochsburg

Verbringen Sie doch einmal Ihren Sommerurlaub bei uns. Gern organisieren wir für Sie Ausflüge in die nähere Umgebung wie z.B. die Schokoladen-Manufaktur Choco del Sol im ortsansässigen Schloss Rochsburg, die Rochsburger Hängebrücke, Spaziergänge im Grünfelder Park, Alpakawanderungen, Besuch des kleinen Tierparks Limbach-Oberfrohna oder des Zoos in Leipzig, Schiffsrundfahrten im Sächsischen Seenland, die Schlösser Rochlitz, Waldenburg und Colditz, die Burg Scharfenstein, das Erzgebirge u.v.m. Außerdem erwarten Sie Unterhaltung und gesellige Grillabende in der Villa.

Geben Sie bei der Buchung gern auch Ihre Ausflugswünsche an – wir werden versuchen, diese in unser Programm aufzunehmen.

31.08. bis 03.09.2025 Erlebnis-Schiffahrt auf Sachsens Seen

Ob eine Flusswaldtour auf der Pleiße, eine Rundfahrt über eine der sächsischen Seen oder Talsperren, eine historische Sightseeing-Tour über die Leipziger Kanäle oder eine Dampfschiffahrt auf der Elbe... wir stellen Ihnen ein unterhaltsames Ausflugsprogramm zusammen. Freuen Sie sich auf schöne Touren gepaart mit interessanten Informationen zu Sachsens Gewässern.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: 75 €

05.09. bis 09.09.2025 "Mobiler mit Technik" - Seminar für Fortgeschrittene

Ein zweites Übungsseminar für fortgeschrittene Nutzer des iPhones, um sich anhand verschiedener Apps blind besser zu orientieren. Wieder wird die Villa zentraler Ausgangspunkt für unsere Übungstouren durch das schöne Rochsburg sein.

Leitung: Cord König

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 18 € (einmalig)

11.09. bis 18.09.2025 „Aktives Orientierungs-, Mobilitäts- und Koordinationstraining im Herbst“ / begleitetes Wandern

Für Fitness-Level UNGEÜBT (Strecken 5-10km, täglich warme Mittagsmahlzeit im Restaurant)

Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 38 € (einmalig)

Zuschlag für Führung/Begleitung (bei Bedarf): 25 € pro Tag

19.09. bis 22.09.2025 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Fortgeschrittene

Für dieses Seminar besitzen Sie bereits ein iPhone und können die für Sie wichtigsten Apps bedienen. Außerdem sind Sie mit den Bedienungsgesten von VoiceOver weitgehend vertraut. Falls Sie das Einsteigerseminar bei uns absolviert haben, können Sie bereits Texte lesen, Verfassen und versenden. Hier erfahren sie von Marion Matthes und Ronny Rahde, was man sonst noch alles mit Texten anstellen kann. Da das iPhone einer der vielseitigsten Computer ist, den es derzeit gibt, können Sie aus dem App-Store die unterschiedlichsten Apps laden. Einige davon, besonders die, die das iPhone zum nützlichsten Hilfsmittel machen, wollen wir ausführlich behandeln. Zum Beispiel können Sie das iPhone verwenden, um Sie bei der Zubereitung Ihrer Mahlzeit zu unterstützen oder um nach Hause zu finden, wenn Sie sich

verlaufen haben. Außerdem stellen wir Ihnen einige Aufgaben, um Ihre Fertigkeiten zu trainieren. Sicher gibt es Apps, die Sie gern näher erklärt haben möchten, die uns aber unbekannt sind. Wenn Sie möchten, erkunden wir sie zusammen. Darüber hinaus stellen wir Ihnen nützliches Zubehör zum iPhone vor.

Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Ronny Rahde, Marion Matthes

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung*

Seminargebühr: 24 € (einmalig)

22.09. bis 27.09.2025 „Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags“

Nachsorgeveranstaltung für Teilnehmer an früheren Info-Wochen zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen. Wie konnten Sie Ihr Alltagsleben seitdem verbessern oder vereinfachen? Welche neuen Fragen haben sich ergeben? Was gibt es an neuen Informationen? Der selbst betroffene Seminarleiter Matthias Hofmann wird Ihnen viele Fragen beantworten können. Zudem haben Sie ausreichend Gelegenheit, sich mit den anderen Teilnehmer/-innen auszutauschen.

Leitung: Matthias Hofmann

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 23 € (einmalig)

28.09. bis 02.10.2025 „Trommelworkshop“

Trommeln ist Energie und Lebensfreude zugleich. Trommeln ist und macht kreativ, belebt das Miteinander, überwindet Grenzen und Vorurteile. Mit Trommeln lassen sich interessante und abwechslungsreiche Rhythmen gestalten, ohne besonderes musikalisches Können vorauszusetzen. Das Trommeln bringt außer der akustischen auch sensomotorische Erfahrung.

Der Spieler spürt die Vibration, die auf den Körper übertragen wird. Trommeln macht glücklich, gesund, frei und vor allem Spaß!

Leitung: Damenza „Damien“ Nvioki

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 35 € (einmalig)

03.10. bis 05.10.2025 „Englisch für Anfänger“

Für blinde und sehbehinderte Menschen bietet der Muttersprachler Daniel Martin, Mitglied des BSVS-Landesvorstandes, eine großartige Möglichkeit, die Grundlagen der englischen Sprache zu erlernen. Englisch gilt schon seit dem 19. Jahrhundert als die Weltsprache schlechthin. Sie ist insgesamt betrachtet die meistgesprochene Sprache der Welt, offizielle Landessprache in 38 Ländern, und außerdem eine wichtige internationale Bildungs- und Kultursprache. Ein großer Vorteil der englischen Sprache ist, dass die Grammatik einfacher als bei anderen Sprachen ist. Viele Vokabeln sind einem bereits aus dem Alltag geläufig und das Verstehen z.B. von englischer Musik bringt nicht nur Spaß, sondern hilft zudem auch, Menschen aus vielen verschiedenen Kulturen zu verbinden, Beziehungen aufzubauen und Verständnis zu schaffen.

Leitung: Daniel Martin

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: 69 €

06.10. bis 12.10.2025 „Gesund und bunt in den Herbst“

Es erwarten Sie interessante Fachvorträge zu gesundheitsrelevanten Themen, zudem gymnastische Übungseinheiten, Bewegung an der frischen Luft und mindestens ein gemeinsamer Ausflug mit unseren Hausbussen. Geleitet wird das Seminar, welches sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit erfreut, von dem blinden Physiotherapeuten Olaf Schmidt.

Leitung: Olaf Schmidt

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 42 € (einmalig)

20.10. bis 23.10.2025 "Mobiler mit Technik" – Zweites Seminar für Einsteiger

Ziel ist es, durch die Kombination eines zuvor abgeschlossenen Orientierungs- und Mobilitätstrainings, der Schärfung der verbliebenen Sinne, von Natur und Logik sowie moderner Technik bis hin zur Nutzung künstlicher Intelligenz, mobiler, aktiver, selbst- und eigenständiger werden zu können. Unter Anleitung des Seminarleiters Cord König versuchen die

Teilnehmer/-innen gemeinsam, unter Nutzung aller Möglichkeiten, beliebige Ziele zu suchen, anzusteuern und zu finden, und an wichtige Informationen zu gelangen, auch ohne fremde menschliche Hilfe. Innerhalb zweier Seminare – für Einsteiger und für Fortgeschrittene – wird durch die sinnvolle Kombination unterschiedlichster Apps mit altbewährten trainierten Fähigkeiten vermittelt, wie man sich blind besser orientieren und sicher und zuverlässig seinen Weg zum Ziel finden kann. Beinahe spielerisch soll abschließend der eigene Erfolg ausprobiert werden. Der idyllische Ort Rochsburg mit seinen äußerst verkehrsarmen, unzähligen verwinkelten Gassen, Straßen und Naturwegen, mit unserer Villa als Unterkunft und zentralem Ausgangspunkt eignet sich dafür perfekt.

Leitung: Cord König

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung
Seminargebühr: 18 € (einmalig)

24.10. bis 26.10.2025 Tagung der BSVS-Fachgruppe „Umwelt, Verkehr und Tourismus“

Die Fachgruppe Umwelt, Verkehr und Tourismus macht sich stark für den öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) und Schienen-Personennahverkehr (SPNV), für barrierefreie Hotel-, Kultur- und Reiseangebote (z.B. Hausordnung und Speisekarten in Brailleschrift) oder für Blindenleitsysteme zum Auffinden von öffentlichen Einrichtungen (z.B. Rathäuser, Ärztehäuser, Bürgerämter, Hotels, Restaurants). Auch bei der Umsetzung der sächsischen Bauordnung ist die Fachgruppe ein wichtiger Ansprechpartner. Eine Zusammenarbeit besteht mit dem Museumsverband Sachsen und dem gemeinsamen Fachausschuss Umwelt und Verkehr (GFUV) des DBSV.

Leitung: André Brendle, Thomas Starosta

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 24,00 € (einmalig)

27.10. bis 30.10.2025 „Wenn die Sehkraft nachlässt“ – Seminar für sehbehinderte Menschen

Sie leiden unter einer schwindenden Sehkraft? Gern wollen wir Ihnen in diesen Tagen nützliche Tipps und Anregungen geben, wie Sie trotz einer

Sehbehinderung unter Einsatz Ihrer restlichen Sinne, z.B. durch Hören und Tasten Ihren Alltag bewältigen können. So erwarten Sie u.a. ein Referat zum Thema „Wohnungssicherheit“, Informationen zu Apps für Sehbehinderte und deren Nutzung, Tipps für eine sinnvolle Haus-Apotheke, sowie Erläuterungen zu den taktilen Leitsystemen. Des Weiteren haben Sie ausreichend Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.

Leitung: Sigfried Asch

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung
Seminargebühr: 21 € (einmalig)

31.10. bis 02.11.2025 Skatturnier des BSVS

03.11. bis 07.11.2025 „Aktives Leben mit Diabetes oder Adipositas“

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen „Was ist Diabetes Mellitus?“ / „Was ist Adipositas?“
- täglich aktive Bewegung z. B. Gymnastik, Laufen, Tanzen, Schwimmen, Wassergymnastik, Bowling, Yoga
- Theoretische Seminareinheiten, z. B. Ursachen, Therapieoptionen, Selbstmanagement-Möglichkeiten besonders bei Sehbehinderungen
- Folgeerkrankungen bzw. assoziierte Diagnosen bei Diabetes oder Adipositas
- Umsetzung von Theorie in praktische Anwendungen wie Ernährung, Grundlagen, Einkauf, Zubereitung, gemeinsam Genießen
- Körpergewicht; Zielbereiche, Energiebedarf, Reduzierungsmöglichkeiten,
- Bewegung; Einfluss auf Diabetes- und Gewichtsverlauf
- individuelle Beratung wird in Absprache möglich sein
- Austausch in der Gruppe

- Entspannungstechniken zur Bewältigung mehrfach chronischer Erkrankungsbelastung
- Welche Rolle spielen Verwandte, Freunde, Pflegehelfende und andere Personen bzw. welche Möglichkeiten der Stressreduzierung gibt es?
- ein geselliger Abend wird gemeinsam organisiert und mit Freude erlebt

Leitung: Katrin Andrea Uhlig (Diabetesberaterin DDG)

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 39,00 € (einmalig)

07.11. bis 09.11.2025 „Blindshell – Umgang mit dem sprechenden Telefon für blinde und sehbehinderte Menschen“

Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene

Das Telefon BlindShell Classic können Sie nicht nur mit Hilfe der Tasten bedienen, sondern auch durch Ihre Stimme. Ein System einfacher Stichwörter erleichtert Ihnen den täglichen Gebrauch Ihres Telefons. In Notfallsituationen, in den sofortige Hilfe benötigt wird, kann die SOS-Taste verwendet werden – eine Funktion, die Leben retten kann. Haben Sie Probleme mit dem Auseinanderhalten von verschiedenen Gegenständen der gleichen Form? Zahnpasta oder Gesichtscreme, Dose mit Obst oder Erbsen? Die Funktion Objektmarkierung hilft Ihnen, solche Situationen zu lösen.

Leitung: Wolfgang Lehmann – Fa. Blindshell

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 10 € (einmalig)

14.11. bis 16.11.2025 „Schach für Menschen mit Seheinschränkung“

Auch Menschen mit Seheinschränkung können Schach spielen. Unter Leitung von Uwe Hahnewald vom DBSB e.V. soll es in Rochsburg erstmalig ein Schach-Wochenende in geselliger Atmosphäre geben. Wer ein Blindenschachspiel besitzt, bringt dieses bitte mit.

Leitung: Uwe Hahnewald, Dietmar Mehnert

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Seminargebühr: 42 € (einmalig)

17.11. bis 21.11.2025 „Spezialitätentage in Rochsburg“

Länder und Regionen werden vorgestellt. Vermittelt wird Interessantes und Wissenswertes über Geschichte und Kultur, Sitten und Bräuche, Speisen und Getränke. Unsere Küche serviert Ihnen in dieser Zeit besondere Gaumenfreuden des vorgestellten Landes bzw. der Region. Welches Land, welche Region wir dieses Mal vorstellen, können Sie ab dem 22.11.2024 bei uns erfragen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

21.11. bis 24.11.2025 „Android-Seminar“

Android kann eine Alternative zu iOS sein. Dieses Seminar zeigt hilfreiche Android-Apps für blinde und sehbehinderte auf. Diese Smartphone-Apps können die Sehkraft zumindest teilweise ersetzen. Das ermöglicht einen barrierefreien Alltag und unterstützt die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben

Leitung: Mario Weise, Ronny Rahde

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 24 € (einmalig)

25.11. bis 28.11.2025 „Erste-Hilfe-Kurs“

Erste Hilfe kann Leben retten, auch blinde und sehbeeinträchtigte Menschen können in die Situation kommen, dass sie erste Hilfe leisten müssen. Wir wollen zuerst die Leiter/-innen unserer Seminare und Themenwochen in Sachen „Erste Hilfe“ fitmachen.

Leitung: Malteser Hilfsdienst e.V.

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 20,00 € (einmalig)

01.12. bis 07.12.2025 „Der Fluch der bösen Taten“

Wir bieten Ihnen in diesen Tagen eine unterhaltsame Krimi-Woche mit Informationen zu juristischen und kriminalistischen Themen sowie Ausflügen – so wollen wir z.B. einer öffentlichen Gerichtsverhandlung beiwohnen. Natürlich dürfen wir auch unseren allseits bekannten und beliebten „Korporal Stange“ wieder zu einem unterhaltsamen und informativen Nachmittag begrüßen.

Leitung: Gerold Schönfelder

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

08.12. bis 14.12.2025 „Basteln im Advent“

In der beliebten Rochsburger Bastel- und Handarbeitswoche im Zeichen der bevorstehenden Advents- und Vorweihnachtszeit fertigen wir gemeinsam z.B. festliche Adventsgestecke, Baumschmuck, Weihnachtskarten, Filzfiguren u.v.m. an. Natürlich dürfen auch die gemütliche Geselligkeit sowie ein Ausflug ins vorweihnachtliche Erzgebirge nicht fehlen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: 89 € (für Ausflugs-, Honorar- u. Materialkosten)

15.12. bis 21.12.2025 „Kulinarische und musikalische Adventswoche“

Lassen Sie sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Freuen Sie sich auf gemütliche Stunden, Plätzchen backen und Ausfahrten z.B. ins Erzgebirge, auf einen Weihnachtsmarkt, eine Kremser- oder Schlittenhundefahrt und auf gesellige Stunden bei Glühwein oder Weihnachtstee.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

22.12.2025 bis 02.01.2026

„Weihnachten und Jahreswechsel in der Villa Rochsburg“

Das große Fest und der Jahreswechsel werden mit kulinarischen Genüssen und kulturellen Erlebnissen in familiärer Atmosphäre begangen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Kosten: Ausflüge, je nach Preis;

Silvesterfeier: 69 € inkl. 3-Gänge-Silvestermenü, Unterhaltungsprogramm, Vormitternachtsgruß aus der Küche und 1 Glas Sekt um Mitternacht

Änderungen aus organisatorischen oder finanziellen Gründen bleiben vorbehalten!

Wir bitten zu beachten, dass sämtliche Ausflüge aus Kostengründen nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen stattfinden können.

Informationen und Buchung unter:

Telefon: 037383 | 83800

E-Mail: villa@bsv-sachsen.de

Internet: www.villa-rochsburg.de

Meinungen unserer Gäste:

Frau A. zum Winterurlaub:

„...Alle Teilnehmer haben diese Urlaubstage genossen und sich wohlgeföhlt. Das Villa-Team hat sich ein wunderschönes und abwechslungsreiches Programm einfallen lassen, was bei uns sehr gut angekommen ist. Wir möchten Danke sagen und freuen uns darauf, wenn im kommenden Jahr wieder so etwas Ähnliches angeboten wird.“

Herr B. zum Badespaß:

„...ich möchte mich herzlich für die gute Betreuung und den angenehmen Aufenthalt während den Badespaß-Tagen vom 20. bis 23. Februar bedanken. Das Angebot zum Besuch der verschiedenen Gesundheitsbäder war sehr gut ausgesucht. ... Das Team der Villa Rochsburg hat sich super in den Bädern um uns gekümmert. Auch im Hause war die Fürsorge und Verpflegung hervorragend. ... Es ist immer wieder ein Erlebnis dort zu sein. Man kann sich nur wohlfühlen.“

Frau H. zu den Aktivtagen:

„... starteten wir zu einem geführten Spaziergang in Rochsburg. Frau Petrus, die Stadtführerin ist, erzählte uns ... viel ... über die Geschichte der Rochsburg und die Natur. ... sehr unterhaltsam ... Nach dem Spaziergang entspannten wir in der Villa bei einer Fantasiereise. Am Nachmittag konnten wir ... Bogenschießen ausprobieren. ... besuchten wir den Leipziger Zoo. Wir hatten eine Führung für Blinde und Sehbehinderte gebucht. Gut gefallen hat uns auch die Kahnfahrt im Gondwanaland... kulinarische Führung ... es wurden Altenburger Spezialitäten verkostet. ... Felsendome in Rabenstein. Bei einer Führung erfuhren wir viel über die Entstehung der Höhle. ... Industriemuseum in Chemnitz. Viel Spaß hatten wir mit einem alten Telefon mit Wählscheibe. Beim Abschlussgespräch waren wir alle der Meinung, dass es gelungene Tage mit einem sehr abwechslungsreichen Programm waren. Das wechselhafte Aprilwetter konnte unserer guten Laune nichts anhaben. Unser Dank gilt Sigfried Asch für die sehr gute Organisation und dem Villa-Team für die Begleitung und sehr gute Essensversorgung. Da es uns gut gefallen hat, macht es Lust auf die nächsten Aktivtage.“

Herr B. zum Jugendtreff:

„Die Anreise erfolgte ... ab 14 Uhr, so dass das Treffen mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken und hausgebackenem ...starten konnte...Kennenlern-Runde ... Am Samstag fuhren wir nach dem Frühstück mit den Hausbussen der Villa in die Tuchfabrik Crimmitschau, wo uns eine blindengerechte Führung über die Stoffherstellung erwartete. ... Nach einem kleinen Spaziergang ... schöner Tagesabschluss ... Grillabend erwartete...“

Schienentrabifahrt auf der Muldentalbahn ... Referenten von der Fachgruppe UVT informierten über taktile und visuelle Leitsysteme... interessante Kräuterwanderung durch den Klosterpark Wechselburg... Show Down spielen.... Führung durch die unterirdischen Gänge und den Pulverturm in Geithain. ... Sommerrodelbahn ... Kohren-Sahlis...Verkehrsmuseum Dresden... Spaziergang zum Schloss Rochsburg, wo wir in der dortigen Schokoladenmanufaktur Choco del Sol Interessantes über die Herstellung von Schokoladen erfuhren ... Insgesamt ein sehr gelungenes Treffen mit vielen Möglichkeiten, sich über ähnliche Alltagsprobleme und Erfahrungen unter Gleichbetroffenen auszutauschen.“

Frau K. zum Trommelkurs:

„...Die in den Seminarablauf eingestreuten Lockerungsübungen dienten der Entspannung von Körper und Seele. Wir konnten spüren, wie das Trommeln unseren Körper lockert & entspannt und auch unserer Seele guttut. Auch die herzliche Atmosphäre in der Gruppe, die geselligen Musizierabende verstärkten diesen Effekt...“

Herr B. zum Seminar „Leitsysteme“:

„Nochmals ganz herzlichen Dank, dass alles mit dem Seminar wieder so schön und gut funktioniert hat, macht wirklich sehr viel Spaß mit ... dem gesamten Villateam.“

Wir werden unterstützt von:

Freistaat Sachsen, Verband der Ersatzkassen, Verein zur Förderung der Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte in Rochsburg e.V, die sächsischen Krankenkassen, LV der sächsischen Fahrlehrer e.V.